



## 1 IDENTIFICAÇÃO

<b>Tipo:</b>	<input type="checkbox"/> Programa	<input checked="" type="checkbox"/> Projeto	<input type="checkbox"/> Ação
<b>Denominação:</b>	Rodas de Conversa		
<b>Proponente:</b>	Tribunal Regional do Trabalho da 14 <sup>a</sup> Região – RO/AC		
<b>Responsável:</b>	Taís Betânia Fusinato		
<b>Telefone:</b>	(69) 98121-0241	<b>E-mail:</b>	tais.fusinato@trt14.jus.br

## 2 NECESSIDADES E/OU PROBLEMAS QUE DERAM ORIGEM À INICIATIVA

Incrementar o modelo de gestão de pessoas em âmbito nacional - Promoção da saúde.

## 3 OBJETIVO DA INICIATIVA

Ter servidores de áreas especializadas como Psicologia e Serviço Social para mediar a realização das Rodas de Conversa.

## 4 BENEFÍCIOS

Melhorias na qualidade de vida, na busca de auto cuidado, impactando também na produção e satisfação dos participantes.



## 5 RESUMO DA EXECUÇÃO E ADOÇÃO DA INICIATIVA

Os profissionais de Serviço Social e Psicologia que compõe a Seção de Assistência Psicossocial da Coordenadoria de Assistência à Saúde do TRT da 14<sup>a</sup> Região de Rondônia e Acre, apresentaram Plano de Projeto, no início do ano de 2021, com base nos dados estatísticos de adoecimentos em 2020 e em anos anteriores que demonstram o crescimento de transtornos mentais e comportamentais, ainda nas regulamentações específicas de órgãos superiores (Resolução CNJ 207/2015, Resolução CSJT 229/2016 entre outras) como proposta de ação para o Ciclo de ações em Promoção de Saúde de 2021, previsto no Plano de Qualidade de Vida do TRT 14)

Entre os principais objetivos do projeto estão: Promover espaço constante para escuta e acolhimento, mediante a realização de Rodas de Conversas on-line com a garantia de preservação do sigilo, viabilizando trocas de experiências e reflexões sobre questões emergentes que estejam trazendo sofrimento psíquico aos participantes e realizar orientações psicossociais e encaminhamentos possíveis;

Acolhido o projeto pela Coordenadoria de Assistência à Saúde, foi encaminhado para a Secretaria de Gestão Estratégica que o aprovou, assim como a Administração do Regional, que além de aprová-lo, recomendou seu início imediato, destacando a relevância do projeto proposto por estar em total consonância com o Objetivo Estratégico de Promover Melhoria da Qualidade de Vida e por dar-se num momento de pandemia onde todos encontram-se fragilizados, citando que trata-se de iniciativa não apenas adequada mas necessária ao Tribunal.

A partir da aprovação do Projeto elaborou-se o Primeiro Plano de Ação da Roda de Conversa sobre o Tema "Quem cuida do cuidador?" divulgada nos meios institucionais e com inscrição dos interessados diretamente na Seção de Assistência Psicossocial que depois encaminhou o link da reunião apenas aos inscritos, para garantia de sigilo.



Com a realização da Primeira Roda de Conversa e os feedbacks positivos recebidos, garantiu-se a continuidade do projeto, seguindo com o tema do Auto Cuidado e com temas que forem emergindo na realização das rodas, ou identificados pela equipe de Assistência Psicossocial. Trata-se de iniciativa com execução simples, pois as etapas para a realização das Rodas de Conversas são realizadas pelos servidores da Seção de Assistência Psicossocial com apoio da Secretaria de Comunicação para a divulgação e com ampla abrangência, pois como acontece de forma online, e durante horário de expediente, garante a participação dos interessados das várias jurisdições dos estados de Rondônia e Acre.

Será avaliado para observação de resultados e necessidade de continuidade a cada ciclo anual do PQVT.

## 6 APLICABILIDADE

Judiciária - 2ª instância.

## 7 CUSTOS

Custos de R\$ 40.000,00.

## 8 PRAZO DE EXECUÇÃO

01/01/2021 à 31/12/2021